



Burgemeester Gisela Klaer, Alexander Holubars (HELIOS-kliniekdirecteur), Dr. Rudolf Hoffmann (leidinggevend chef-arts van het longcentrum) en Monika Gödden-Pohl (patiëntenbegeleiding - Nederlands) heetten Albert Koedam (midden) warm welkom bij het ziekenhuis

## LONG distance solo-loop: 928 kilometer voor mensen met astma

Met vier paar hardloopschoenen, een stel gezonde longen en het hart op de juiste plek wil Albert Koedam aandacht genereren en geld ophalen voor kinderen en volwassenen met moeilijk behandelbare astma. De voormalige forse roker is heel wat van plan: zijn 'LONG distance solo-loop' brengt hem van het Nederlandse Veenendaal naar Davos in Zwitserland. Op 9 juli ging hij van start. 21 dagen lang staat er elke dag een marathon op het programma, met tot slot nog een eindtappe van 78 kilometer bergop, naar zijn op 1.560 meter hoogte gelegen bestemming. De derde etappe eindigde bij het HELIOS-ziekenhuis Krefeld, waar hij maandagmiddag warm werd onthaald. Na een goede nachtrust zet hij de volgende ochtend met goede

moed en hernieuwde kracht zijn tocht voort in de richting van Keulen.

"Het Nederlandse Astma-centrum Davos behandelt al vele jaren kinderen met moeilijk behandelbare astma. Ik heb daar al eens deelgenomen aan een ultraloop. De beelden van kinderen die niet diep kunnen ademen en zich nauwelijks kunnen inspannen, hebben mij diep geraakt. Uit die ervaring ontstond vorig jaar het idee voor deze LONG distance solo-loop, die door velen wordt ondersteund", vertelt de 57-jarige. In het HELIOS-ziekenhuis Krefeld kreeg zijn actie van alle kanten veel lof, zo ook van Dr. Rudolf Hoffmann: "Petje af voor deze geweldige actie", aldus de leidinggevende chef-arts van het longcentrum. Hij maakt

van de gelegenheid gebruik om er nog eens op te wijzen dat sport en astma ook voor patiënten prima samengaan. "Krachttraining, en dan in het bijzonder ter verbetering van de conditie, verlaagt het risico op astma-aanvallen aanzienlijk. Regelmatig bewegen is dus ook hier zeer bevorderlijk", zegt Hoffmann. Meer informatie over de actie van Albert is te vinden op:

<http://www.kobra-sportief.nl/Ultraloop-Davos/>

 HELIOS International Office

Hotline: +49 2151 32 40 02 / 28 51

Fax: +49 2151 32 19 23

Email: [nederland@helios-kliniken.de](mailto:nederland@helios-kliniken.de)

Web: [www.helios-kliniken.nl](http://www.helios-kliniken.nl)